



Venez vous faire plaisir par la danse !

# Cours de Danse africaine et Bien-Être

**8 cours par semaine !**

Dispensés par Alphonse Tierou

Accompagnés de percussionnistes

## Mardi et Mercredi :

– de 19h à 20h30

– de 20h30 à 22h

**Lieu : Salle de Salle de danse ASCA**

11, avenue Vavin – Paris 6<sup>e</sup>. Impasse privée, à hauteur du n°86 de la rue d'Assas.

Métro/RER : Vavin / Port-Royal / Luxembourg / Notre-Dame-des-Champs.

## Jeudi et Vendredi :

– de 19h à 20h30

– de 20h30 à 22h

**Lieu : Espace des Sept Arpents**

42, rue des Sept-Arpents – Pantin.

Accès : à 150 m du métro Hoche (ligne 5), ou RER E/station Pantin, ou stations Vélizy.

**Le cours d'essai : 20 euros.**

**Les frais d'inscription : 20 euros.**

**L'abonnement annuel : 530 euros pour un cours par semaine (ce tarif ne comprend pas le cours d'essai, ni les frais d'inscription).**

**NOUVEAU !**  
Plusieurs **stages**  
dans l'année :  
**contactez-nous !**

**NB : Nous vous offrons gracieusement l'accès à tous les sept autres cours pour vous encourager à pratiquer régulièrement et plus.**

## Vos avantages :

1. Vous pouvez régler en 5 fois (chèques encaissables entre septembre 2011 et mai 2012).
2. Lorsque l'inscription a lieu le même jour que le cours d'essai : celui-ci est déduit de l'abonnement qui revient, avec l'inscription, à 530 euros (au lieu de 550 euros).
3. **Réduction spéciale étudiant : - 20 %.**
4. En tant qu'inscrit(e) à l'année, vous bénéficiez d'une réduction de 20 % sur les stages.
5. Le Centre de Recherche Dooplé étant un organisme de *formation continue*, vous pouvez vous faire rembourser par votre employeur ou autres organismes.

## Les bienfaits de la danse africaine

Selon la philosophie africaine, la danse n'est pas seulement une activité de loisir et de spectacles.

C'est aussi un moyen d'évacuer le stress, la fatigue et les tensions, de chasser l'angoisse, l'anxiété ou l'insomnie, et de rester jeune, tout en se faisant plaisir.

Par ailleurs, les bienfaits de la danse s'inscrivent dans la durée. Votre présence régulière nous permet de vous offrir un suivi pédagogique et un programme structuré, tout en favorisant l'harmonie du groupe.

UN CERTIFICAT MÉDICAL DE « NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DE LA DANSE » EST EXIGÉ. EN CAS DE NON-PRÉSENTATION DE CE DOCUMENT, ALPHONSE TIEROU DÉGAGE SA RESPONSABILITÉ POUR TOUT ACCIDENT LIÉ À LA PRATIQUE DE LA DANSE.

