



Venez vous faire plaisir par la danse !

## Cours de Danse Africaine et Bien-Être

### 4 cours par semaine

Dispensés par Alphonse Tierou

Accompagnés de percussionnistes

#### Mardi à 20h00

#### Mercredi à 19h et 20h30

Lieu : Salle de danse ASCA

11, avenue Vavin – Paris 6<sup>e</sup>

Impasse privée, à hauteur du n°86 de la rue d'Assas

Métro/RER : Vavin / Port Royal / Luxembourg /

Notre-Dame-des-Champs

#### Jeudi à 19h30

Lieu : École de danse Anne-Marie Durand

107, rue de Reuilly – Paris 12<sup>e</sup>

Métro : Daumesnil ou Montgallet

### 520 euros pour un cours par semaine

**NB : Nous vous offrons gracieusement l'accès à tous les trois autres cours pour vous encourager à pratiquer régulièrement et plus.**

Selon la philosophie africaine, la danse n'est pas seulement une activité de loisir et de spectacles. *C'est aussi un moyen d'évacuer le stress, la fatigue et les tensions, de chasser l'angoisse, l'anxiété ou l'insomnie, et de rester jeune, tout en se faisant plaisir.* Par ailleurs, les bienfaits de la danse s'inscrivent dans la durée. Votre présence régulière nous permet de vous offrir un suivi pédagogique et un programme structuré, tout en favorisant l'harmonie du groupe.

1. Vous pouvez régler en 5 fois (chèques encaissables entre septembre 2009 et mai 2010).
2. Déduction des 20€ du cours d'essai si inscription le jour même.
3. **Réduction spéciale étudiant : - 20 %.**
4. Le Centre de Recherche Dooplé étant un organisme de *formation continue*, vous pouvez vous faire rembourser par votre employeur ou autres organismes.

UN CERTIFICAT MÉDICAL DE « NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DE LA DANSE » EST EXIGÉ. EN CAS DE NON-PRESENTATION DE CE DOCUMENT, ALPHONSE TIEROU DEGAGE SA RESPONSABILITÉ POUR TOUT ACCIDENT LIÉ A LA PRATIQUE DE LA DANSE.

